



aXbo Research – neue Software zur Auswertung der Schlafdaten

Ausreichend guter Schlaf, eine Voraussetzung für tägliche Leistungsfähigkeit, Effizienz und Wohlbefinden. In unserer schnelllebigen Zeit kommt der Schlaf, als wichtiger Bestandteil des Lebens, oft zu kurz. Um der Nachtruhe wieder die nötige Bedeutung beizumessen, haben die österreichischen Erfinder des aXbo Schlafphasenweckers ein kleines „Schlaflabor“ für zuhause entwickelt.

Wien, 06. Mai 2008 – Gesunder Schlaf und richtiges Aufstehen nimmt Einfluss auf unser tägliches Leben. Wie wir einschlafen, wie lange wir schlafen und wie wir morgens aufstehen bestimmt unseren gesamten Tagesablauf. Mit dem (Ein-)Schlafen und vor allem Aufstehen beschäftigen sich die Erfinder des aXbo Schlafphasenweckers in Zusammenarbeit mit Schlafforschern nunmehr seit über zehn Jahren. Das neueste Feature des aXbo Schlafphasenweckers ist „aXbo Research“, das „Mini-Schlaflabor“ für zuhause.

Der aXbo Schlafphasenwecker zeichnet die Bewegungsdaten von zwei Personen zwei Wochen lang auf. Die Schlafdaten können dann mit dem beiliegenden USB Kabel auf den Computer geladen werden und die neue Auswertungs-Software „aXbo Research“ stellt diese grafisch dar. Die Daten der einzelnen Nächte und auch des ganzen Monats können so verglichen und analysiert werden. Daraus erfahren Sie mehr über ihren individuellen Schlafrhythmus und Ihre Schlafgewohnheiten.

Täglicher Gewinn an Wachzeit

Die Schlafdauer, der Einschlafzeitpunkt, der Aufwachzeitpunkt und das Zeitfenster für den optimalen Weckzeitpunkt werden von aXbo Research angezeigt. Aber auch die Anzahl der Bewegungen pro Stunde oder Nacht wird als Diagramm und in Zahlen von der Software zur Verfügung gestellt. Weiters ermöglicht die Software einen Vergleich einzelner Tage miteinander und errechnet bspw. die durchschnittliche Schlafdauer pro Woche oder Monat. So ist es ein Leichtes seinen Schlafrhythmus zu kontrollieren oder sich sagen zu lassen, dass man im letzten Monat bspw. 8:08 Stunden an produktiver Wachzeit gewonnen hat.

Aber nicht nur die Schlafenden können mit aXbo viel über ihr Schlafverhalten herausfinden und eventuell Verbesserungsmöglichkeiten identifizieren, auch der aXbo lernt aus Ihrem ganz persönlichen Schlafverhalten.

Einfacher Download

Wer schon mit dem aXbo aufsteht kann die Software des Schlafphasenweckers über „aXbo up2date“ auf dem Laufenden halten. Um alle Funktionen des neuen „aXbo Research“ Programms verwenden zu können, muss der aXbo mit der neuesten Software aktualisiert werden. Diese kann mit dem beiliegenden USB Kabel von der Website direkt auf den aXbo heruntergeladen werden. Sowohl „aXbo Research“ als auch „aXbo up2date“ stehen auf der Website www.axbo.com für alle registrierten Besitzer des Schlafphasenweckers kostenlos zum Download bereit.



Wie aXbo funktioniert

Jeder Mensch durchläuft mehrere Schlafphasen pro Nacht in denen sich Tiefschlaf-, Leichtschlaf- und Traumphasen abwechseln. Jede dieser Phasen ist durch unterschiedliche Körperbewegungen gekennzeichnet. Alleine mittels dieser Aktivität werden die Schlafphasen voneinander unterschieden und so der optimale Weckzeitpunkt bestimmt - innerhalb der letzten 30 Minuten vor der gewünschten Weckzeit. Das bewirkt ein Aufstehen in der Früh, als wäre man von selbst aufgewacht.

Erhältlich in Apotheken und online

Der Schlafphasenwecker ist online unter www.axbo.com und in allen österreichischen Apotheken zum Preis von 199,- Euro zu bestellen. In Österreich ist aXbo zusätzlich in allen Leiner und Kika Filialen, sowie im ausgewählten Elektrofachhandel erhältlich. In Deutschland kann aXbo auch in über 100 Bettenstudios gekauft werden. aXbo wird im Set für 2 Personen ausgeliefert.

In diesem Sinne erholsamen Schlaf und ausgeruhtes Aufstehen.

Wir wünschen einen guten Start in jeden Tag.

Good morning. Every day.

Fotos & O-Töne zum Download:

Fotos in Druckqualität stehen online unter www.axbo.com zum Download zur Verfügung.

O-Töne auf www.axbo.com:

- Boris Eis, Erfinder des aXbo Schlafphasenweckers
- Prof. Dr. Jürgen Zulley, deutscher Schlafforscher der Universität Regensburg

Presseinformationen:

identum communications gmbh
Sabrina Maier, MA
maier@identum.at

A-1160 Wien, Sandleitengasse 32/1
Mobil: +43 699 1770 18 99
Tel: +43 1 480 22 71